

## MEMBANGUN AGRIBISNIS KELAPA MUDA

***Buah kelapa muda umumnya dijual hanya untuk minuman yang disajikan apa adanya, sehingga kurang menarik dan harganya pun relatif rendah. Untuk mengangkat citra dan nilai tambahnya, telah ada teknologi pengawetan kelapa muda yang siap minum, dengan tampilan menarik. Peluang pengembangan agribisnis buah tropis ini, kini pun terbuka.***

Buah kelapa muda merupakan salah satu produk yang bernilai ekonomi tinggi serta bergizi tinggi. Air kelapa di samping sebagai minuman segar, juga mengandung bermacam-macam mineral, vitamin dan gula sehingga dapat dikategorikan sebagai minuman ringan yang bergizi (Tabel 1). Pemanfaatan buah kelapa muda harus diikuti dengan penanganan pascapanennya, seperti pengawetan, pengemasan, dan penyimpanan, karena buah mudah rusak.

Tabel 1. Komposisi daging buah kelapa muda Khina-1\*.

Komposisi	Jumlah (%)
Air	85,20
Lemak	6,16
Protein	1,60
Abu	0,56
Karbohidrat	3,39
Serat kasar	2,29
Galaktomanan	0,70
Fosfolipida	0,03
Gula total	0,30
Gula reduksi	0,17

\*Umur tanaman 6 tahun dan umur buah kelapa 8 bulan.

Teknologi pengolahan buah kelapa muda yang dapat mempertahankan daya simpannya sebenarnya telah tersedia, baik untuk yang masih utuh maupun yang sudah diolah menjadi produk baru. Teknologi ini memberi peluang bisnis kelapa muda, terutama di kota-kota besar.

### Teknologi Pengolahan Kelapa Muda

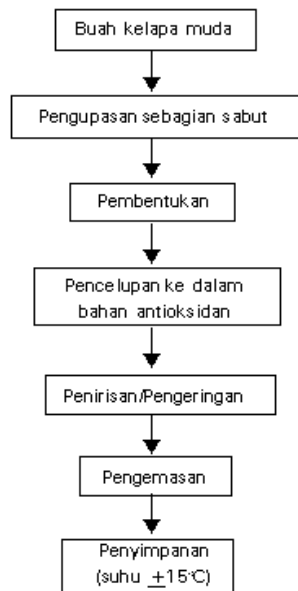
Penanganan pascapanen, seperti pengawetan, pengemasan, dan penyimpanan merupakan cara-cara yang dapat digunakan untuk mempertahankan mutu produk pertanian. Penanganan pascapanen buah kelapa muda dapat dilakukan dengan tiga cara, yaitu disimpan utuh, sebagian sabutnya dikeluarkan kemudian diawetkan dan disimpan, serta daging dan air kelapa muda dikeluarkan kemudian diolah menjadi produk baru.

Buah kelapa muda utuh dapat disimpan dalam empat cara, yaitu:

1. Disimpan di ruang terbuka: buah kelapa hanya ditempatkan pada sebuah kotak kayu.
2. Disimpan dalam air: buah kelapa direndam sebagian dan air perendam diganti setiap hari.
3. Disimpan dalam kotak berisi pasir: kotak kayu diisi pasir lalu buah disusun vertikal, kemudian buah kelapa ditutup pasir sampai ketebalan 8 cm.
4. Disimpan di dalam tanah: tanah digali berukuran panjang 60 cm dan tinggi 45 cm, sedangkan lebar tergantung luas tanah yang tersedia. Buah kelapa muda dimasukkan ke dalam lubang lalu ditutup daun kelapa, kemudian ditutup pasir setinggi 3 cm.

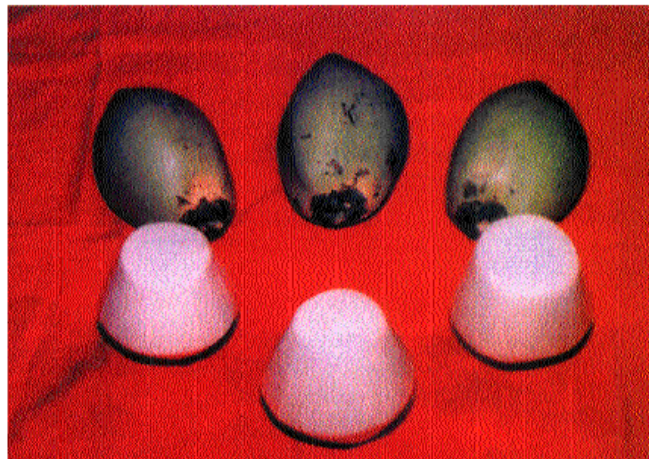
Cara penyimpanan akan menentukan daya simpan buah. Buah yang disimpan dalam pasir, mutunya (daging dan air kelapa) dapat bertahan 4-5 hari, sementara penyimpanan di ruang terbuka, mutu air kelapa hanya bertahan 40 jam. Ternyata penyimpanan buah kelapa muda dalam kotak berisi pasir memberikan hasil yang cukup baik dan cara ini dapat diterapkan karena pasir dapat digunakan berulang-ulang. Namun, penyimpanan dengan cara ini memerlukan kotak yang besar bila buah yang disimpan cukup banyak.

Cara lain untuk mempertahankan mutu buah kelapa muda adalah mengupas sebagian sabut kelapa dan mengubahnya menjadi bentuk yang menarik, kemudian direndam dalam larutan antioksidan dan anti jamur. Selanjutnya, buah dikering-anginkan lalu dibungkus plastik dan disimpan pada suhu 10oC. Proses pengawetan kelapa muda ini dapat dilihat pada Gambar 1. Dengan cara ini buah kelapa muda dapat disimpan selama 4 minggu.



Gambar 1. Bagan pengolahan kelapa muda awet.

Bentuk buah hasil pengawetan sangat menarik dan warna sabut tetap putih. Dengan penampilan lebih menarik ini, buah kelapa dapat dihidangkan di hotel-hotel, tempat-tempat kunjungan wisatawan atau acara-acara tertentu yang memerlukan hidangan minuman ringan.



Buah kelapa muda utuh dan yang sudah dikupas atau diawetkan.

### Peluang Usaha Kelapa Muda Awet

Buah kelapa yang diolah menjadi kopra harganya berkisar Rp 850/kg yang diperoleh dari 4 butir kelapa, sehingga harga kelapa segarnya Rp 212,50/butir. Di pasar tradisional, harga buah kelapa muda (tanpa perlakuan khusus) sekitar Rp 1.250/buah, tetapi daya simpannya hanya 3 hari setelah panen. Bila kelapa diawetkan disertai dengan memberi bentuk yang menarik, daya simpannya dapat menjadi lebih lama, sekitar 1 bulan pada penyimpanan dingin (suhu sekitar 5°C). Di Thailand, harga kelapa muda awet yang sudah dikemas mencapai 1.5 US\$/buah. Teknologi pengawetan buah kelapa muda ini membuka peluang untuk melakukan bisnis kelapa muda yang menguntungkan, terutama di kota-kota besar di Indonesia (*Rindengan Barlina*).

### Untuk informasi lebih lanjut hubungi:

Balai Penelitian Tanaman Kelapa dan Palma Lain  
 Jln. Bethesda II, Mapanget  
 Kotak Pos 1004 Manado 95001  
 Telepon : (0431) 812430  
 Faksimile: (0431) 812016  
 E-mail : [Balitka@mdo.mega.net.id](mailto:Balitka@mdo.mega.net.id)